

*Сценарий
спортивного праздника
посвященного Дню матери
«Вот какие мамы»
для учащихся 1-х классов
и их мам*

Подготовил: учитель физической культуры и здоровья
Пропер Татьяна Валерьевна

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни гимназии.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, умение ориентироваться в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: обручи, 2 машинки, игрушки, кубики, воздушные шары, носовые платки, 2 шарфа, шишки, волейбольные и теннисные мячи, ракетки, гимнастические палки, клюшки, швабры, 2 сковороды и кастрюли, овощи, 2 скейтборда, набивные мячи, фломастеры.

ХОД ПРАЗДНИКА

Организационный момент

Дети и мамы занимают свои места в спортивном зале под музыкальное сопровождение.

Ведущий:

- Добрый день, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот день в нашем уютном зале. Ведь именно сегодня мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

Ведущий:

- В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник.

- Поздравить всех мам спешат ваши детки.

Дети читают стихи:

День Матери - день торжественный
День радости и красоты,
На всей земле он дарит мамам
Свои улыбки и цветы.

О, как прекрасно слово мама.
Все на земле от материнских рук
Она нас непослушных и упрямых
Добру учила - высшей из наук

Ни усталости не зная,
Ни покоя каждый час,
День и ночь родная мама

Всё тревожится о нас.
Нас баюкала, кормила,
У кровати песни пела нам.
Первой нас она учила
Добрый радостным словам.

Люблю тебя, мама, за что, Я не знаю,
Наверно, зато, что живу и мечтаю,
И радуюсь солнцу, и светлому дню,
За что тебя я, родная люблю?
За небо, за ветер, за воздух вокруг.
Люблю, тебя, мама,
Ты - лучший мой друг.

Желаем вам здоровья, счастья,
Прекрасных дел, огромных сил,
Чтобы Любовь, Заботу, Нежность
Вам каждый день с утра дарил.

Вам сильный пол дарит букеты,
Вам посвящаются стихи,
Для вас играют все оркестры,
По всей стране, от всей души!

Ведущий:

- Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «Вот какие мамы!»

- Для начала нам надо размяться.

- Выходите на разминку *(под музыку «Солнышко лучистое» по всему залу встают мамы -участники и дети. Проводится разминка).*

- Разминка окончена.

- Мамамы готовы к соревнованиям?

- Команды, стройся! *(мамы и дети строятся в две команды. Капитаны представляют свои команды: название и девиз).*

Ведущий:

- При солнышке тепло, при матери добро.

I.Конкурс называется «Мы с мамой дужная пара». *(Детки вместе с мамами передвигаются в парах приставным шагом, между ними волейбольный мяч – задача каждой пары: не потерять мяч и быстрее команды соперника передать эстафету).*

Подведение итогов конкурса.

Ведущий:

- Молодцы, с заданием справились и мамы, и детки.

-*Музыкальная пауза.*

Ведущий:

- Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

2. Конкурс «Уборка комнаты» (только для мам). (На руках у мамы – ребенок (кукла, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать)). Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

Подведение итогов конкурса.

3. Конкурс «Стирка»

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). Напротив каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка и посередине беговой дорожки стоит таз с платочками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза один платочек и прищепку, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

4. Конкурс «Завтрак»

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды стоит сковорода. У каждого участника в руках ракетка и теннисный мяч. По сигналу первые номера добегают до сковороды, оставляют там яйцо (теннисный мяч) и возвращаются назад. Выигрывает команда, которой удастся приготовить «яичницу» первой.

Ведущий:

- Пока мамы немного отдохнут, наши старшеклассники подарят вам свой танец.

-Танцевальная пауза

Ведущий:

- Мама разные нужны, мамы разные важны!

- Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)

- Мама умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

5. Конкурс «Чья машина быстрее» (Задача мамы довести машинку до ориентира и обратно гимнастической палкой, а ребенку вести машинку необходимо на четвереньках. Побеждает команда, справившаяся с заданием быстрее)

Подведение итогов конкурса.

6. Конкурс «Большие гонки» (Мама катят своих детей на скейтбордах до ориентира и обратно. Побеждает команда, справившаяся с заданием первой)

Подведение итогов конкурса.

7. Конкурс. «Кто быстрее сварит борщ» (У каждой команды есть корзина с овощами, а на финише - пустая кастрюля. Задача участников команды быстрее соперников перенести все овощи в кастрюлю, причем каждый участник берет только по одному овощу).

Подведение итогов конкурса.

Ведущий:

Где песня льётся, там легче живётся.

-Музыкальная пауза («Песня Мамонтенка»)

Ведущий:

- Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей.

8. Конкурс «Найди ошибку и ответь правильно» (по очереди).

• Уронили зайку на пол,

Оторвали зайке лапу.

Всё равно его не брошу,

Потому, что он хороший.

• Матросская шапка, верёвка в руке.

Тяну я корзину по быстрой реке.

И скачут котята за мной по пятам,

И просят меня: «Прокати, капитан»

• Я рубашку сшила Гришке,

Я сошью ему штанишки.

Надо к ним носок пришить,

И конфеты положить.

• На каком транспорте ездил Емеля? (на санях, в карете, на печи, на машине).

• Куда нельзя садиться медведю? (на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк).

• Что говорил кот Леопольд мышатам (перестаньте шалить; приходите в гости; вы - мои друзья; ребята, давайте жить дружно).

Подведение итогов конкурса. Детям раздаются воздушные шары и фломастеры. Ребята рисуют подарки для своих мам.

Ведущий:

- Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

Подведение итогов праздника. Награждение. Дети дарят подарки мамам, бабушкам.