

# МЕРОПРИЯТИЕ ШЕСТОГО ШКОЛЬНОГО ДНЯ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

09.10.2021 г.

ПОДГОТОВЛЕНО:

Бильдейко Н.И., Гвоздик И.А.

ПРОВЕДЕНО:

6 «А», 6 «Б» классы

## СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ «ВЕСЁЛЫЙ МАРАФОН!»

### Цели:

- Прививать детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

### Оборудование:

- 1 эстафета – гимнастическая скамейка
- 2 эстафета – листочки - дощечки
- 3 эстафета – кегли или кубики, следы ног, гимнастический обруч
- 4 эстафета – гимнастический обруч
- 5 эстафета - мячи
- 6 эстафета – мяч и кольцо
- 7 эстафета – две гимнастические скамейки

Спортивный зал украшен флагами, плакатами, транспарантами. Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

### Ход мероприятия

(Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники. Построение команд)

### Ведущий.

На спортивную площадку  
Приглашаем мы всех вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

**Вступительное слово.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем соревнования «Весёлый марафон!» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие команды шестых классов. У участников было задание подготовить визитную карточку своей команды (название, девиз, эмблема). Представление команд

## **Ведущий**

### **Осталось представить жюри**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Судейской коллегией являются: руководитель по военно-патриотическому воспитанию Шопик В.В., заместитель директора по ВР Демосюк О.К., Консул Сената гимназии Пекач Елизавета.

**Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!**

### **1 эстафета: Переползание по гимнастической скамейке в упоре лежа**

Учащиеся переползают одну скамейку. Каждый участник команды начинает выполнять задание только после того, как закончит выполнять задание предыдущий участник.

### **2 эстафета: Преодоление “Болота”**

Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

### **3 эстафета: «Перенеси предмет»**

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или кегли), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

### **4 эстафета: “Переправа в обручах”**

Капитан и первый участник влезает в обруч и движется до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.

### **5 эстафета: «Пингвины»**

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом.

### **6 эстафета: “Мини – бол”**

Попасть в корзину максимально возможное количество раз за 3 мин. За каждое попадание присуждается 1 очко. Каждый участник команды начинает выполнять задание только после того, как закончит выполнять задание предыдущий участник.

### **7 эстафета: Преодоление “Мышеловки”**

“Мышеловку” мы строим так: между двумя гимнастическими скамейками натягиваем волейбольную сетку. Пролезание под сеткой. Каждый участник

команды начинает выполнять задание только после того, как закончит выполнять задание предыдущий участник.

**Ведущий:**

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой:... (*велосипед*).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. (*мяч*)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы: (*санки*)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?... (*лыжи*).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (*коньки*).

**Ведущий.**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются грамоты и призы.

**Ведущий.** Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!!!