

Критерии оценки домашних заданий

Домашние задания предусматривают самостоятельное изучение теоретических сведений из области физической культуры, разучивание и совершенствование техники отдельных упражнений и различных компонентов, а также выполнение упражнений тренировочного характера, то есть рекомендуются задания:

А) Освоение техники отдельных упражнений;

Б) Развитие одного или нескольких двигательных качеств;

В) Самостоятельное усвоение теоретических сведений.

В зависимости от вида задания, сроки выполнения, на которые они задаются, могут быть от одной до двух недель (пункты А и В), до одного — трёх месяцев (пункт Б)