



## Умей сказать «НЕТ!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предлагают наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

## ПРОСТО СКАЖИ «НЕТ!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
  - Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.
- Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотик.
  - Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
  - Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
  - Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ - НЕТ!!!

- ❶ Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
- ❷ Наркотики толкают людей на преступления.
- ❸ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ❹ Наркотики уничтожают дружбу.
- ❺ Наркотики разрушают семью.
- ❻ Наркотики приводят к уродству новорожденных детей.
- ❼ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ❽ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ❾ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ❿ Наркотики являются препятствием к духовному развитию.

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами....

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ....  
«Моя жизнь – мои правила. Мой выбор – жизнь без наркотиков.»  
ПОМНИТЕ:**

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

В Республики Беларусь нет легальных наркотиков. Все наркотики запрещены и находятся под контролем. Любые действия с ними являются незаконными и лица, вовлеченные в наркооборот, подлежат привлечению к строгой ответственности.

Уголовным кодексом предусмотрено жесткое наказание за совершение преступных действий, связанных с незаконным наркооборотом, вплоть до 25 лет лишения свободы.

Многие убеждены, что наркотики коснутся кого угодно, но только не их семьи. Интернет и гаджеты не только способствуют развитию ребенка, но и несут серьезную угрозу безопасности.

## ЧТО ДОЛЖНО ВЫЗВАТЬ ТРЕВОГУ:

- у подростка появилось много денег, дорогие вещи;
- в тайне использует электронные кошельки;
- имеет банковские карты на имя других граждан;
- попытки регистрации на крипто обменных площадках;
- часто уходит из дома;
- наличие в телефоне фотографий местности с изображением цифр, стрелок;
- наличие в телефоне приложений, позволяющих определять GPS-координаты и накладывать их на фотографии;
- при разговоре использует следующие слова: скорость, гарик, кристал, меф, альфа, соль, марафон, шишкы, приход, кумар, косяк и т.п.
- использование приложений, основная цель которых – скрыть истинное местонахождение пользователя в сети;
- наличие электронных весов, пакетов для упаковки, изоленты, скотча, респиратора.

Есть только один способ преодолеть эту опасность – воспитать у молодого поколения готовность в любой момент благородно сказать «НЕТ!» любому эксперименту с наркотиками.

## ПОМНИТЕ:

Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшие выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, освобождается от уголовной ответственности.

При обнаружении подозрительных веществ, признаков наркотического опьянения, причастности к распространению наркотиков, обращайтесь в правоохранительные органы по тел. 102.

Помните, если мы не защитим наших детей – мы потеряем наше будущее!!!



# А Вы знаете чем занят Ваш ребенок?



**За незаконные действия  
с наркотиками лишают свободы:**

до 5 лет – за хранение

до 8 лет – за сбыт

до 15 лет – за сбыт, группой лиц

до 25 лет – за сбыт, повлекший смерть человека

**ОСВОБОЖДАЕТСЯ ОТ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**  
лицо, добровольно сдавшее наркотические средства  
и активно способствовавшее выявлению или  
пресечению преступления.