

**МЕРОПРИЯТИЕ ШЕСТОГО ШКОЛЬНОГО ДНЯ
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ. ИГРА-ВИКТОРИНА «СТРАНА ЗДОРОВЬЯ!»
(пропаганда ЗОЖ, профилактика болезней)**

22.01.2022 г.

**ПОДГОТОВЛЕНО:
Романовская Н.А., Бобрук А.А.,
классные руководители
5-е классы**

Форма проведения: игра-викторина

Цель: развивать познавательный интерес, любознательность, бережное отношение к своему здоровью. Познакомить с факторами влияющими на здоровье, с мерами профилактики болезней.

Метод: практический

Ход мероприятия

Вступительное слово. Ведущий: Ребята, сегодня мы отправимся в путешествие по стране Здоровья. Кто из вас может сказать, что значит «быть здоровым»?

ответы обучающихся.

Ведущий: Здоровье – это естественное состояние организма, при котором все органы и системы работают хорошо, а сам организм правильно развивается. Здоровье определяет способность человека к труду. Оно является предпосылкой к познанию окружающего мира. Сегодня мы вспомним, что влияет на здоровье человека, что помогает ему бороться с вредителями здоровья.

Прежде чем идти в путь, посмотрим на карту страны здоровья.

На доске цветным мелом выполнена карта (или на ватмане).

Итак, если мы пройдем по дороге через все преграды, то окажемся в Замке Здоровья, где нас ожидает сюрприз. Но идти мы будем не толпой, а командами. Для этого каждый подойдет ко мне и возьмет жетон (деление на команды по 5-6 человек, 2 команды)

Ведущий: Задание 1. Чтобы ворота открылись, нужно назвать как можно больше полезных привычек.

Каждой команде выдается лист, и они пишут списком полезные привычки. Затем зачитываем их. Оценки в баллах (1 балл за 1 привычку). Время 1 минута.

Ведущий: Задание 2. Из Лабиринта можно выйти, если правильно ответить на вопросы. Каждой команде по 4 вопросов. Правильный ответ - 1 балл.

Вопросы 1 команде: 1. Как правильно сидеть за письменным столом? (Спина ровная, левая рука на столе)

2. В какое время суток можно загорать без страха обгореть?

С 8 до 11 и с 16 до 18 часов?

С утра до вечера

Утром или вечером

3. Что нужно делать, если ты ушиб колену (локоть)? (Приложить лед или что-то холодное)

4. Сколько времени можно плавать в открытом водоеме летом?

От 5 до 20 мин

Весь день

Около часа.

Вопросы 2 команде:

1. Где на столе должна стоять настольная лампа?

Все равно слева справа

2. Что нужно сделать перед едой?

(Вымыть руки с мылом)

3. Что нужно сделать, если ты порезал палец?

(Промыть ранку перекисью водорода, смазать края (вокруг) йодом или зеленкой, и забинтовать бинтом)

4. Как правильно одеться, чтобы идти гулять?

Потеплее чтобы не замерзнуть

Полегче, чтоб лучше бегать

По погоде

Ведущий: Задание 3. Это дремучий лес. В нем живет эхо. Оно любит загадывать загадки. Чтобы пройти через лес, нужно отгадать эти загадки. По три загадки на команду. Правильный ответ 1 балл.

Загадки для 1 команды:

1. Хожу – брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волка и медведя ? (расческа)

2. Берите меня, умывайтесь, купайтесь

А что я такое, скорей догадайтесь

И знайте, большая была бы беда

Когда бы не я и вода ? (мыло)

3. Двух матерей

По пять сыновей

Всем одно имя ? (пальцы на руке)

Загадки для 2 команды:

Красные двери

В пещере моей

Белые звери следят у дверей

И мясо, и хлеб – всю добычу мою.

Я с радостью этим зверям отдаю ? (зубы во рту)

Всегда во рту

А не проглотить ? (язык)

Между двух светил

Посредине я один ? (нос)

Ведущий: Задание 4. Мы пришли к волшебному саду. Все растения здесь спрятались. Чтобы их расколдовать нужно, разгадать кроссворд.

По кроссворду на команду. 1 балл за правильное слово.

Кроссворд для 1 команды:

Маленький удаленький

Сквозь землю прошел

Красну шапочку нашел (гриб)

2. Золотое решето

Черных домиков полно (подсолнух)

3. Кафтан зеленый бархатный,

Сам алый, сахарный (арбуз)

4. И зелен и густ.

На грядке вырос куст

Начали щипать

Стали плакать и рыдать (лук)

5. Стоят сестрички-

Желтые глазки, белые реснички (ромашка)

Кроссворд для 2 команды:

Семьдесят одежек

Все без застежек (капуста)

И зелен и густ.

На грядке вырос куст

Начали щипать

Стали плакать и рыдать (лук)

3. В сенокос горька, в мороз сладка (рябина)

4. Желтая курица

Под забором дуется (тыква)

5. Растет в траве Аленка

В красной рубашонке

Кто мимо идет-

В корзину кладет (земляника)

Ведущий: Мы благополучно добрались до Замка Здоровья. Но каждая команда собрала в пути разное количество баллов (озвучить баллы). Здесь нас ждет последнее испытание. Нужно собрать рассыпные пословицы. Каждая команда получает по конверту с пословицами и складывает их.

Пословицы озвучивают.

Пословицы:

«В здоровом теле здоровый дух»

«От всех болезней нам полезней солнце, воздух и вода.

«Закаляйся, если хочешь быть здоровым»

«Рано вставать – рано в кровать, чтобы завтра не зевать»

Награждение – кто набрал больше всех баллов получает звание Неболейка.

Остальные получают поощрительные призы. Викторина закончена.