

Предотвращение отчуждения между родителями и детьми в подростковый период

Отношения со взрослыми и сверстниками в подростковом периоде протекают по-разному. Подростковый период - время, когда ребенок иначе оценивает свои отношения в семье. Подросток стремится обрести себя как личность, из-за чего чувствуется его отчужденность от семьи. Со сверстниками иначе, отношения с ними более теплые, приятельские.

Проявление негативизма в подростковом возрасте.

Негативизм - первичная форма механизма отчуждения, проявляется при поиске подростком собственного "Я". В подростковом возрасте чаще всего направлен на семью, но может быть направлен на других лиц, от которых подросток хочет отгородиться.

Если подросток избегает отношений с семьей, больше не ищет поддержки семьи, то он ищет "Мы" в кругу сверстников. Если ему удастся найти такой круг, то в кругу единомышленников подросток ведет себя довольно сносно, здесь нет места негативизму, даже если дома подросток его проявлял. Теперь "Мы" составляют его сверстники.

Отчуждение от семьи. Причины и последствия.

Причины, из-за которых подростки стараются огородиться от семьи:

- Плохой психологический климат в семье, нелюбовь и недопонимание родителями подростка;
- неприятие подростком одного или обоих родителей (опекунов или лиц, заменяющих родителей);
- затяжные конфликты в семье.

Последствия избегания семьи, поиска любви и понимания среди сверстников:

- Подростки, которые считают себя не принятыми семьей или сами не принимают свою семью, отдаляются от взрослых, выражают свои чувства через демонстративное поведение, плохую учебу, уход из дома, мелкие правонарушения.
- Последствия ухода из дома могут быть гораздо более серьезными, чем реальный конфликт в семье, это - депрессии, воровство, голод, алкоголь, плохая компания, постоянный стресс.
- Если подростку удалось примкнуть к группе, то он живет по правилам группы. Часто это может привести к противозаконным действиям.