

Роль отца в воспитании сына

Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствие внимания со стороны мамы или отца может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения ребенка, ведь от обоих родителей зависит, каким вырастит их ребенок.

Для нормального развития и стабильного эмоционального состояния детям необходимо как женское, так и мужское влияние. Мама лаской и добротой воспитывает в ребенке гуманистические черты. А формирование целеустремленности, настойчивости, смелости – это миссия отца. Заинтересованность ребенком, требовательность и демократизм со стороны отца формирует у ребенка положительную адекватную самооценку.

Традиционно отцу в семье отводится в первую очередь дисциплинирующая роль. Однако запреты отца действуют только на фоне отцовской любви. А сыновья излишне суровых отцов бывают лишены способности к сочувствию и состраданию.

В осознании ребенком себя как представителя определенного пола огромная роль принадлежит отцу. В повседневном общении с дочерью и сыном отец по-разному реагирует на их поведение: у мальчиков поощряет активность, решительность, выносливость; у девочки приветствует мягкость, нежность.

Любовь отца дает ребенку ощущение особого эмоционально – психологического благополучия, учит сына тому, как может проявлять мужчина любовь к детям, жене, окружающим. Мальчику необходим постоянный контакт с отцом. Наблюдая и общаясь с папой, мальчик копирует его поведение: жесты, движения, манеры. Такие качества, как мужское достоинство, умение брать на себя ответственность, отношение к женщине и многие другие черты, мальчику прививаются в процессе общения с отцом.

Наиболее уязвимыми в плане эмоционального самочувствия являются мальчики из неполных семей. У них часто наблюдаются трудности в общении, неуверенность в себе, замкнутость, противоречивое отношение к близким. Именно в семье, наблюдая роли отца и матери, дети получают представление о полноценных взаимоотношениях мужчины и женщины, их родительских ролях и обязанностях, о семейных проблемах и способах их разрешения.

Советы любящему отцу

- Уделяйте ребенку свое свободное время. После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться с сыном.
- Обнимайте ребенка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.
- Играйте с ребенком в подвижные игры (футбол, бадминтон), ходите на лыжах, лепите снеговика и т.п.
- Прививайте ребенку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведете время вместе, читая и обсуждая прочитанное.
- Поддерживайте маму. Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.
- Показывайте и говорите ребенку, что вы его цените. Этим вы повысите детскую самооценку.

Помните: ребёнок, который не был для вас СЫНОМ, не сможет стать ОТЦОМ для своего сына.