



## ПЛАН РАБОТЫ

ресурсного центра по воспитанию здорового образа жизни в шестой школьный день на базе государственного учреждения образования «Гимназия г. Пружаны» в 2024/2025 учебном году

**Цель:** изучение, аккумулирование, трансляции эффективного педагогического опыта по воспитанию здорового образа жизни для учреждений образования Пружанского района

### Задачи:

накопить, обобщить и распространить эффективный опыт работы по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимого поведения среди педагогов гимназии и Пружанского района;

продолжить реализацию новых педагогических идей, дидактических и методических инновационных ресурсов образовательного назначения (программы, методы, формы, технологии воспитания, обучения и развития);

повысить профессионально-педагогическую компетентность педагогов гимназии и Пружанского района в организации работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся через включение в образовательный процесс материально-технической базы ресурсного центра в рамках шестого школьного дня;

осуществлять методическую помощь педагогам через создание медиатеки, формирование её фонда современными учебными и другими изданиями, обеспечение доступа к ним через официальную страницу учреждения образования (глобальную компьютерную сеть Интернет <https://gymnasium.pruzhan.y.by/category/information-card/>).

№ п/п	Содержание работы	Форма и вид проведения	Участники	Дата и время проведения	Ответственные
<b>Организационно – диагностическая работа</b>					
1.	Формирование структуры ресурсного центра, творческой группы педагогов для деятельности в период 2024/2025 учебного года	собеседование и заседание творческой группы	руководство и педагоги гимназии: Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания, Станкевич Т.Н., руководитель МО классных руководителей, Войтович М.В.,	сентябрь	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания

			педагог-психолог, Попенко Т.Н., педагог социальный		
2.	Разработка плана работы ресурсного центра	заседание творческой группы	руководство и педагоги	сентябрь	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания
3.	Организация деятельности консультационного пункта	индивидуальное или групповое консультирование	педагоги	в течение учебного года	
4.	Подготовка и обобщение материалов по теме ресурсного центра, публикации на официальном сайте учреждения	мастер-класс «Использование здоровьесберегающих технологий»	учащиеся, педагоги	в течение года (октябрь, январь, март, май)	
5.	Участие педагогов учреждений образования района в лекциях, семинарах, мастер-классах	лекции, семинары, мастер-классы	педагоги учреждений образования района	в течение учебного года	
6.	Обновление и поддержание в актуальном состоянии информации о ресурсном центре на сайте гимназии, в Instagram	анонс и информация о проведенных мероприятиях	педагоги, волонтеры учреждения образования	в течение учебного года	Педагоги гимназии
7.	Организация совместной работы с ГУ «Пружанский центр гигиены и эпидемиологии», районной организацией «Белорусское Общество Красного Креста», ИДН Пружанского РОВД, РОСК	проведение совместных профилактических мероприятий	педагоги, волонтеры учреждения образования	в течение учебного года	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания
8.	Анализ работы ресурсного центра за период 2024/2025 учебного года	отчет	творческая группа ресурсного центра	май	

**Учебно-методическая работа**

9.	Обновление и пополнение картотеки методической литературы по формированию здорового образа жизни	практика	педагоги, волонтеры гимназии	в течение учебного года	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания	
10.	Выпуск буклетов, памяток, листовок о вреде наркотиков, курения, алкоголя, курительных смесей, интернет-безопасности	методическая и информационная продукция	волонтеры, творческая группа	в течение учебного года	волонтеры Войтович М.В., педагог-психолог	
11.	Интерактивные занятия по принципу «Равный обучает равного» по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей	занятия с элементами тренинга	волонтеры гимназии	в течение учебного года	волонтеры школы, классные руководители	
12.	«На что потратить жизнь?»	игра-аукцион	волонтеры равного обучения, учащиеся гимназии	октябрь	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания	
13.	«У опасной черты»	информационная минутка				
14.	«Здоровым быть модно»	фотосушка				волонтеры, Войтович М.В., педагог-психолог
15.	«Путь в страну Здоровья»	выставка-просмотр				в течение учебного года
16.	«Учись владеть собой» по профилактике алкоголизма	семинар-практикум		октябрь	волонтеры, Войтович М.В., педагог-психолог, Попенко Т.Н., педагог социальный	
17.	«Спасайся, кто может!»	квест-игра				
18.	«Не стань рабом обстоятельств»	информ-дайджест				
19.	«Вместе против табака»	акция	учащиеся	ноябрь	Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания	
20.	«Курение. Мифы и реальность»	выставка-информация	учащиеся учреждений			
21.	«Дети и дымок от сигарет»	флеш-акция	законные представители			
22.	«Мой мир без	открытый	законные			декабрь

	вредных привычек»	диалог	представители учащиеся, классные руководители		ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания волонтеры, Войтович М.В., педагог-психолог, Шепель Е.Н., библиотекарь, Попенко Т.Н., педагог социальный	
23.	«Будущее без ВИЧ»	выставка-размышление				
24.	«Мы говорим: НЕТ!» по профилактике ВИЧ-инфекции	занятие с элементами тренинга				
25.	«Движение и здоровье»	выставка книг				январь
26.	«Не стань рабом обстоятельств»	занятие с элементами тренинга				февраль
27.	«Психология воздействия рекламы»	акция				
28.	«Твой мир без наркотиком!» по профилактике наркомании, психоактивных веществ	мастер-класс				март
29.	«Мой безопасный интернет»	выставка-предупреждение				
30.	«Азбука питания»	выставка-обзор				
31.	«Действия алкоголя на детский организм»	акция				законные представители учащихся
32.	«Беларусь против табака»	акция	учащиеся, классные руководители			

**Научно-методическая работа**

33.	Обновление банка нормативно-правовой документации, регламентирующей работу ресурсного центра	практика	творческая группа	сентябрь	Демосюк О.К., ЗДВР
34.	Обновление методической базы материалов в помощь педагогам района	практика		в течение года	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания
35.	Пополнение медиатеки ресурсного центра	практика			
36.	Создание электронной базы мероприятий, акций	практика			

**Индивидуальные и групповые консультации**

37.	Проведение мероприятий в рамках тематических недель по воспитанию ЗОЖ, Дней здоровья в шестой школьный день	по отдельным планам	классные руководители, педагоги	в течение года	координаторы ресурсного центра Демосюк О.К., ЗДВР, Гордиевская Т.В., руководитель физвоспитания
38.	Консультирование педагогических работников учреждений образования	консультация	творческая группа		
39.	Создание презентаций, работа в сети Интернет	практикум			

